

LICHAAMSTAAL OP DE WERKVLOER

' Look in the mirror and see yourself as others see you '

Opzet

Ervaart u soms dat uw gesprekspartner uw boodschap anders interpreteert dan dat u eigenlijk bedoelde? Bent u zich bewust van wat uw eigen lichaam vertelt?

Lichaamstaal vertelt u veel over uw eigen communicatie alsook van anderen. Het effect van een boodschap wordt voor 55% van onze communicatie gecreëerd door non-verbale signalen zoals lichaamstaal, stem, intonatie, mimiek en positionering.

Door de verhoogde alertheid voor non-verbale signalen, verbetert u uw eigen communicatie en interpreteert u die van anderen een stuk beter!

Doelgroep

Deze opleiding is voor iedereen die samenwerkt met anderen en de communicatie van beide partijen kracht wil bijzetten.

Methodiek

De trainers (psychologen) maken u bewust van het effect van (uw) lichaamstaal. U leert lichaamstaal van anderen observeren en neemt (uw eigen) non-verbale communicatie onder de loep. Daarnaast leert u hoe u uw eigen lichaamstaal kan gebruiken om uw communicatie te optimaliseren.

Op het einde van de opleiding gaan we samen een halve dag de piste in om onze technieken en vaardigheden in te oefenen. Door middel van hippocoaching worden we op een veilige manier geconfronteerd met onze eigen non-verbale communicatie.

Programma

1 dag van 9h-17h en halve dag van 9h-12h

Voormiddag:

- Communicatie
- Het belang van non-verbaal gedrag
- Wat zie je?

Namiddag:

- Wat zeggen je handen, benen, armen en gezicht?
- Tips & tricks
- Deblokkeren van situaties door middel van non-verbale communicatie

Halve dag:

- Hippotraining

Praktische gegevens

Locatie:
Info:
Individuele prijs:
Groeps prijs voor bedrijven:
Contact:



